

Kookwedstrijd met budgetvriendelijke gerechten

Het OCMW organiseerde in het VTI Spijker een kookwedstrijd tegen armoede naar aanleiding van het Europees jaar tegen armoedebestrijding. Enkele kookploegjes namen het tegen elkaar op om met een beperkt budget een gezond menu klaar te maken.

De gelegenheidskoks waren onder andere CD&V-schepen Tinne Rombouts en haar echtgenoot Wim, OCMW-voorzitter Jef Van Looy met zijn schoonzoon en OCMW-raadsleden Dimitri Van Pelt en Jef Roos van Groen!Hoop. Zij kozen voor de naam Groen Hoopje.

'Elk ploegje moest minstens een 2-gangenmenu voor vier personen bereiden en dit met een budget van maximum 3 euro per persoon', zegt Katrien Van den Bossche van OCMW Hoogstraten. 'De gerechten zijn beoordeeld door een professionele jury en een publieksjury.'

'De recepten zijn gebundeld in een boekje en de sociale dienst zal dat ook overhandigen aan mensen die met een beperkt budget moeten rond komen. We willen met de wedstrijd duidelijk maken dat gezond en lekker eten ook mogelijk is met een beperkt budget, maar dat hiervoor de nodige creativiteit aan de dag dient gelegd te worden.'

Zowel de vakjury als de publieksjury waren het met elkaar eens over de eerste twee plaatsen. De eerste prijs is een waardebon van 150 euro en ging naar het kookduo van Welzijnsschakel 't Verzetje. Een Groen Hoopje behaalde de tweede plaats en de creativiteitsprijs. Zij krijgen een waardebon van 100 euro. Jef Van Looy en zijn schoonzoon wonnen met de publieksprijs ook een waardebon van 100 euro.

Alle deelnemers kregen gratis een gezonde, lekkere en budgetvriendelijke maaltijd aangeboden. Die werd bereid door kok Jef Van den Bossche van restaurant Armiaen.